

2022 Vol 40 1月號

幗萃

Lady's Link



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)



- ◆ 綻放青春-Mirror熱潮與青年人追夢
- ◆ 殘奧運動員 - 何宛淇專訪
- ◆ 民間探射燈 - 【輪社生活】



JCI City Lady 城市女青年商會

@jci_citylady

城市女青年商會 JCI City Lady

加入我們

目錄

國際青年商會·香港總會及城市女青年商會簡介	P.2
會長的話 - [玲聲]	P.3
總會會長的話 - 總會指派執行委員的話	p.4
人物專訪 殘澳運動員 - 何宛淇專訪	p.5
民生探射燈 - '輪社生活' - 探討輪椅人士生活空間	p.6
社會發展 - 2022年 [童畫世界] 活動預告	p.7
公共關係 - 青商禮儀小知識	p.8
會員天地 - 新會員盧思敏 - 青出於藍 - 奪得最投入會員	P.9
會員天地 - 會員作家 - 陳糖專欄	P.10
會員天地 - 青商簡介會活動預告	p.11
商務發展 - 2022全港時尚專業女性選舉 活動預告	P.12
香港百年專題 - 被消失的工業和你 [港人情]	P.13-14
敢夢凱旋·璀璨匯翠 - 14周年會慶特輯	P.15-16
青年事務 - 香港悠遊活動預告	P.17
香港美食文化	P.18
敢綻放青春 - MIRROR 熱潮與青年人追夢	P.19
背光者的話 - 疫情下的清潔工作者	P.20
綠色生活 地球有話兒 - 網購所帶來的包裝污染	P.21-22

主編的話

「不要讓隨波逐流成為習慣。」這是我提寫男團組合 - Mirrors 的最深體會。一班年輕人，為着夢想，不停鍛煉，接受批評，飽受失敗，再慢慢走上明日之星的路。如當初他們放棄夢想，隨波逐流，跟着一般大眾營營役役的過日子，就沒有今天的Mirror。

現今很多人都會因着大環境影響和社會薰陶而盲目生活。回想年輕時，為着興趣、目標和夢想拼搏奮鬥，所經歷的成就了今天的我。如果沒有年輕時想試想搏的精神，今日的我可能還在外國懵懵懂懂的過日子。回港定居的這十一年，讓我看見香港的機遇，只要把握機會，敢於追夢，定必能得著成果。凡事勿忘初衷，向着自己定下的目標前進，深信讀者們也會永遠綻放青春，擁有璀璨人生。

城市女青年商會簡介

城市女青年商會(JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL CITY LADY, 又名JCI CITY LADY) 為國際青年商會香港總會屬下二十個分會之一，是一個以中文為法定語言的全女會。成立於二零零七年，秉承青商的宗旨，圍繞青商四大發展機會，推出不同類型的工作計劃，讓會員從參與籌組工作計劃的過程中學習，向多方面發展，同時亦積極參與各分會、總會，以至社會活動，增廣個人，以至分會的接觸層面，用行動實踐「服務社會、訓練自己」的青商精神。城市女青年商會歡迎每一位充滿熱誠與幹勁的女士參與，同心努力，發掘所長，讓城市女青年商會茁壯成長的同時，更走出社會，回饋社會。

國際青年商會香港總會

國際青年商會香港總會(前身為香港青年商會)是一個匯聚及培育青年領袖及企業家的國際性組織，隸屬於國際青年商會(JCI)，宗旨是為年青人提供發展領導才能，培育社會責任感，提供商務發展及增進友誼之機會，冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。

自一九五零年成立後，依循四大發展機會——個人發展·社會發展·國際發展及商務發展等各方面訓練會員。現時會員約2000多人，並分佈於21個分會。

國際青年商會簡介

國際青年商會 (Junior Chamber International簡稱JCI) 是一個由來自不同國籍、種族及宗教的18 至40歲青年人組成之世界性組織。約有20萬會員，分別來自超過100個會員國內之超過6,000個分會。青年商會之宗旨，見於國際青年商會會章提綱：「為年青人提供發展領導才能、培育社會責任感、增進情誼及提昇企業化管理之機會、冀能藉此締創建設性之改進，為全球社會發展作出貢獻。」

國際青年商會於1915年10月13日，由亨利·吉塞畢亞 (Henry Giessenbier) 在美國密蘇里州聖路易市 (St. Louis, Missouri, U.S.A.) 創立此組織。自此，亨利之理想日益播揚，迄1944年12月11日，來自八個會員國之代表在墨西哥市舉行國際性會議，正式宣佈成立國際青年商會 (JUNIOR CHAMBER INTERNATIONAL) 之世界性機構，簡稱「JCI」。

了解更多



Citylady 網頁



JC 網頁



JCI HK 網頁

出版事務團隊



出版事務顧問
黃明偕參議員 Willy



出版事務常務董事
梁凱淇 Nikki



主編
梁靖嫻 Celia



網頁版

出版：城市女青年商會

地址：香港上環干諾道西21-24號，海景商業大廈21字樓

電話：(852) 2543 8913

青商信條

我們深信...

篤信真理可使人類生命具有意義和目的
人類的親愛精神沒有疆域的限制
經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之
健全的組織應建立在法治的精神上
人格是世界上最大的寶藏
服務人群是人生最崇高的工作

青商使命

提供發展機會以促進青年人創造積極正面的改變

青商願景

成為全球具領導性的青年積極公民網絡

會長的話

玲聲

光陰荏苒，日月如梭，不知不覺，2022年，城市女青年商會迎接本會的十五周年。

本年度的主題是「綻放青春 璀璨十五」，大家對青春的定義是什麼呢？青商是一個予 18-40 歲年青人「服務社會，訓練自己」的組織，彷彿青春都有個限期，想鼓勵大家把握青商限定，把握青春，在青商，甚至人生的其他領域爭取學習機會，一步一步向更高的階段發展，搏盡無悔。如需定立時限，不必自定界限，大好青春就要多貪。

今年，城市女青年商會將會大力推動香港本地地道文化與風情，兩大全新旗艦工作計劃「童畫世界」與「香港滋悠遊」，帶大家發掘我們家的美，而「全港時尚專業女性選舉」透過表揚傑出女性在社會上的貢獻，提升女性的地位。

每個人都是一顆種子，從破土到含苞，需要衝破累土與石礫，經歷日曬和雨淋。當您暫時處於黑暗，別灰心，別心急，默默汲取營養，努力扎下更深的根基，終會迎來最美的綻放。

相信自己，用微笑迎接生活工作考驗；激勵自己，用行動來證明自己是多麼優秀；鼓舞自己，讓自己時刻保持一顆陽光上進的心，用積極的態度去面對生活中的所有事情，努力成爲一個更好的自己。

新一年，去做自己想成爲的那個，永遠都不晚。

關於我

本人黃翠玲TRACY，是城市女青年商會2022會長，從事理財策劃行業，我的興趣是攝影、打排球和跑步等。2017自薦加入青商，當時是想廣闊圈子，認識新朋友，並能在自己空餘時間做社會服務，幫助有需要的人，加入之後，方發現青商的宗旨是「服務社會，訓練自己」，與自己初心不謀而合，今年，是我在城市女青年商會的第5個年頭。

這5年青商生涯都有不少難忘事件，其中最難忘的是2019年加入常務董事局作為秘書長，對於當時會年齡仍很新的我，要擔任重要崗位，並以領袖身份帶領其他會員完成不同的任務，所接觸到的人和事，都超越自己想像，但從中，更能看清楚自己的優缺點與拉伸度，有時回望都不得不驚嘆原來自己都可以完成一個又一個以為不可能的事。這又再一次證明，人既潛能是無限的，在乎自己能否願意給自己冒險的勇氣，青春就是讓自己瘋狂起來。

而我青春做過最瘋狂的事，也許是自己搬出來住，整個過程全由自己去進行，搬到一個不熟悉的地方，屋裡由空無一物到填充自己的心愛東西，建立自己的小天地，處理家中大小家務，學煮飯等，回想起，都有點懷念呢！

今年，正式擔起城市女青年商會這個家，作為會長，當然最重視的就是會員的感受與成長，所以我的目標就是提供不同工作計劃，讓會員能夠從中發揮自己潛能，學習待人處事及領袖技巧，日後都能成爲獨當一面的領袖。再且會增加多元化的會員活動，去提升會內的凝聚力和快樂氣氛，讓她們可在這裡廣交良朋，彼此之間建立深厚的姊妹情，找到價值。



城市女青年商會《楓萃》一月號

總會會長致辭

青春少艾，芳齡十五，告別了童稚，正在等待綻放大好的花樣年華。本人欣見城市女青年商會，過去十五年在眾多前輩的扶持下茁壯成長，透過籌辦各類型的工作計劃，如今已經栽培出不少傑出領袖，位位都能獨當一面，為推動青商運動奠下了重要基礎。

活在變化多端的年代，作為青年領袖，我們更肩負起一份培育未來人材的責任。而國際青年商會正是一個現今青年人需要的平台，好讓他們親自為變化作出適時的應對方案，當中調整團隊協作方式、改變活動策略等，都是鍛練自己上流力和競爭力的絕佳機會。

今年總會的口號“Be the Change”，是寄語所有會員的每個小改變可以換來大改善；每人的一小步，加起來是進動社會進步的一大步。而今年我們有幸承辦世界大會，正好是機會讓會員跨出自己的舒適圈，勇敢接受挑戰，成就更好的自己，一起“Be the Change”。

在此祝願城市女青年商會由會長黃翠玲的帶領下，大家盡情綻放青春，搏盡無悔！

國際青年商會香港總會
總會會長
楊甘琳參議員

總會指派執行委員致辭

綻放·將最美的你留住

不知道大家有沒有制作過永生花呢？

永生花是其中一種可以將鮮花保存的技術，花兒需先脫水，脫色，再染色。這可以將花兒最美的一刻留住。拍照起來很好看，但前期的功夫必不可少。我們需要花點時間選處理過的花兒，大小，尺寸，還要細心挑選不同種類，不同顏色的配花來襯托。經過很多配搭和嘗試，最後才可以做出一個永生花的成品，把她最好的一面展現出來。

今年為〈城市女青年商會〉十五周年，會長黃翠玲以『綻放青春·璀璨十五』為主題。這馬上讓我想起了永生花，她的美經歷了脫水脫色的淬煉。她的美經歷了很多選擇和配搭。她的美經歷了很多不同的嘗試。最後找到最燦爛的一刻，留住了綻放的瞬間。

〈城市女青年商會〉就是一個這樣的地方，有很多機會，選擇，嘗試以及淬煉，讓我們變成更美好的自己。我希望可以將『BE THE CHANGE』的理念帶給每一位會員，將這份不斷嘗試的毅力，脫色染色的勇氣傳出去。讓我們一同『BE THE CHANGE』，為〈城市女青年商會〉帶來更豐盛精彩的一年。

國際青年商會香港總會副會長及
總會指派執行委員
鄭汝和



何宛淇 (YK)

香港著名殘奧硬地滾球運動員

在去年奪得杜拜硬地滾球亞洲及太平洋錦標賽個人組銅牌。比賽以外的她，都是一個90後青春開朗可人兒。相信香港人對她也不陌生自小就患上肌肉萎縮症的YK, 不但不受病魔所困，坐著輪椅也能躋身殘奧及為香港增光。

究竟他是為什麼要成為一個殘障運動員？

YK 說道其實自小就沒有想過成為運動員，因為患上脊髓肌肉萎縮症時有很多體能上的事情辦不到，所以他覺得自己跟運動根本不能扯上任何關係。

到了中學階段有機會接觸硬地滾球就提起了興趣，但身邊的親友都覺得因為時要坐輪椅生活，所以不如專心讀好書將來找份政府工作就可以安安穩穩地過人生。

夢想踏上殘奧舞台

但YK 當時仍然有一個夢想就是希望可以殘奧舞台，剛巧在她大學三年班時就有機會可以能夠成為全職運動員，她就決定要代表香港踏上殘奧及希望贏取獎牌。

到了今天，宛淇真的夢想成真，現為世界排名第1的硬地滾球殘奧運動員。

究竟YK有甚麼秘訣能夠幫助自己夢想成真？

他很早就已立明確的夢想和目標。就是要踏上殘奧運動會舞台。下課就去練習，不論有多劫有多困難，眼中只有目標，所以仍會堅持完成，用“小懶人的方法”去幫助自己達成目標。所謂“小懶方法”就是在同一時間只專心一意地做好一件事。

曾多次頻臨死亡邊緣

宛淇也曾經歷過因病已感到絕望和想放棄自己，但看到家人每天都不辭勞苦地照顧她，鼓勵她，覺得家人也不放棄自己為什麼她要先放棄？不如就過好自己的人生去報答家人，至少對得住他們對自己所做的一切。

同時她更鼓勵青年人不要因為年齡或身體殘障問題就要限制自己發展喜歡做的事情和自己想過自己的人生。



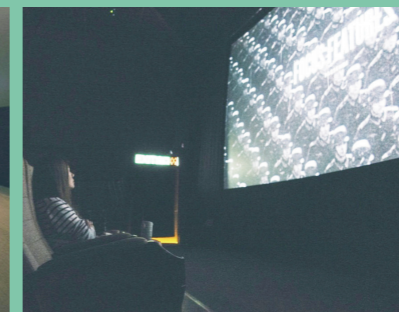
揸住輪椅 食勻香港



要以輪椅代步的宛淇，自小已很喜歡吃東西，但平日出門「搵食」，總會遇到不少困難。早年YK就開設 Facebook專頁「揸住輪椅·食勻香港」為輪椅人士搜尋美食及方便他們進出的食店。

他們通常只能到大型商場的食店，因為商場有輪椅配套，但如想試街頭食店就會比較困難進出，因他們通常門口沒有斜版上落。

好心的食店更會為她特意開張枱在店外門側方便他享受美食。



睇戲永遠坐頭排

6成戲院輪椅位都是設首排，他們每次就要仰望大螢幕，長期觀看非常辛苦，由是患肌肉萎縮症的人士，觀看20分鐘就已經劫到要離場了。進到戲院，還要過關另一關，普通人座位普遍有200個位揀，但傷殘座位只有4個。所以基本上他們沒有選位的權利。

所以他們會記住哪些戲院有比較好的位子就會盡早留位，以下是他們總結了比舒服的戲院位置。

拉一拉，足以用九牛二虎之力的大門

殘廁，防煙門等，至今很多仍是拉開的，對於輪椅人士來說雖是殘障廁所，卻未能方便他們使用，有些傷殘人士是用手動輪椅的就更為艱難去開閉門，如只有他們自己外出就寧願選擇不去。



外國的人性化升降按鍵

YK說到，因比賽有機會出國以發現外國的升降機分2排，一排是普通人用，另一排是在較底的位置方便輪椅人士按鍵。

在香港，升降機按鍵通常都很高，他們有時如得自己一個人升降機就好困難按高鍵，一定要等有其他人一同入去要請別人幫忙才行。

所以，以上種種情況，普通人不覺是問題的事情，對輪椅人士來說是極為艱難去解決，她希望香港透過自身出來分享，有更多人關注「輪社生活」面對的困難，盡早能完善相關社會配套。



童畫世界

「小手愛地球」是城市女青年商會社會發展組別的旗艦活動，由 2009 年開始至今已踏入第十三個年頭。歷經全球疫情大流行，香港社會需要注入新的動能，振作充沛活性的生命力。



今年「童畫世界」藉著我們的小手愛地球，希望大家可以透過活動與小朋友建立良好的親子關係和讓他們認識本地的藝術文化，從而了解更多香港的藝術及歷史文化，珍惜和愛惜我們這個美麗的香港。我們亦會透過塗鴉、繪畫及詩詞的結合，美化建築地盤的圍板外牆，能夠有效把藝術帶入社區，令路經地盤的公眾認識繪畫文字展現的城市風貌。會員帶領青年及小手，和社福機構及政府部門合作，美化香港，突顯該區特色，以生命影響生命，亦強調國際青年商會支持社會發展可持續發展的整體性，配合我們成為積極公民的理念，對社會作出正面改變。

今年「童畫世界」活動對象包括全港小朋友及小學生。透過家長與小朋友一同參加活動，親子關係亦可促進維持。工作坊也可讓小朋友學會基本繪畫技巧。本土藝術家可藉此機會發揮所能，豐富其有塗鴉及繪畫壁畫經驗，亦可教授小朋友及本會會員一些簡單藝術創作，製造出高質素的藝術品。我們亦希望，香港在藝術方面有改善空間，社會大眾可透過這個計劃參加美化及保育活動。

活動時間表



青商禮儀小知識

服飾

出席任何聚餐，務求配合該場合性質。

會巾及會章是會員身份象徵，在正式場合上需要配帶。

商務服裝：月會，就職禮，周年會員大會等



2022年白色會樓

公共關係董事 俞珺寧

青商活動/常規會議

TOYP	十大傑出青年	Ten Outstanding Young Persons
WC	世界大會	World Congress
ASPAC	亞太大會	Asia Pacific Conference
NC	總會周年大會	National Convention
AGM	周年會員大會	Annual General Meeting
PMO	青商知識講座	Prospective Member Orientation
OC Team	籌備委員會	Organizing Committee Team
MFG	月會	Monthly Fellowship Gathering

架構/範疇

NOM	國際青年商會香港總會	National Organization Member (JCI HK)
LOM	分會/地方分會	Local Organization Member
Excom	執行董事局	Executive Committee
BOD	董事局	Board Of Directors
BA	商業事務	Business Affairs
CD	社會發展	Community Development
IA	國際事務	International Affairs
LD	領導才能發展	Leadership Development
MA	會員事務	Member Affairs
ME	會員擴展	Member Extensions
PR	公共關係	Public Relations
YA	青年事務	Youth Affairs

職位簡稱

PNP	前總會會長	Past National President
NP	總會會長	National President
NAEO	總會指派執行委員	National Assigned Executive Officer
P	分會會長	President
CAA	會務顧問	Chapter Affairs Advisor
PA	會長顧問	President Advisor
PP	前會長	Past President
IPP	上屆會長	Immediate Past President
HS	秘書長	Honorary Secretary
HT	財務長	Honorary Treasurer
VP	副會長	Vice President
D	董事	Director
O	幹事	Officer
Senator	參議員	Senator
SM	資深會員	Senior Member



“最投入”新會員盧思敏

09

加入原因

好興奮於2021年12月的時候，接收到編輯Nikki 邀請接受訪問，我是城市女青年商會的新會員盧思敏Cman，我是一位90後，從事理財事業踏入第十年，是一位分行經理，工作上旗下帶領十位成員發展。

其實我早於大概七八年前已經認識JCI，但一直未曾有時間詳細了解該會的運作與使命，有緣地於年中時認識會員Floris 一拍即合，透過閒談中知道係JCI 可以透過舉辦或者協助辦理大小工作計劃中自我訓練，事實上我個人事業當中主要從事財富保險的演講介紹/ 服務/培訓，所以我親身接觸到JCI時，可以有機會全面發展，都非常好奇及有興趣作出學多一種技能。

一個接一個計劃中，可以每次嘗試不同崗位，用於工作或日常與人合作，或者學習周詳舉辦活動都非常有用。

積極投入

認識了城市女青年商會的成員後，首先是她們一班會員都非常熱情積極邀請我出席很多活動，我人本身都比較慢熱，所以漸漸熟起來便更加享受活動中的相處。而且，我都好珍惜大家都是工餘、為求自我成長中，無條件負責很多青商事務，令我非常敬佩，所以都不能自己怠慢才能發揮合作精神。

感謝這半年每位城市姊妹對我的照顧帶領，亦期待在青商生活，大家都可以活學活用，發光發亮。



2022年12星座整體運勢及優勢

*以上升星座為主，也可以太陽星座(一般提及的星座)作參考

陳糖 - 心靈導遊 Profile:

- 城市女青年商會員
- 國際占星學院占星證書
- 高階NLP執行師
- 認可高階催眠治療師
- 心身治療師
- OH Card 啟進師
- Mind Tech 1 Trainer
- RCC企業教練(WABC)
- 著有《疫戰商贏》系列、《一個Empire的誕生》等書
- 曾任網台主持
- 曾任專欄作家
- 專注研究助人心理成長方法及工具



CHAN TONG WORKSHOP
陳糖工作坊

♈ 白羊座

今年異常多姿多彩，屬於你們的時代來臨了，可以盡情發揮。同時壓力也不少，想法需要加以落地、落實才真正能夠獲利，論實力的年代也悄悄降臨。除了堅守自己信念與創意，也適宜多聽不同聲音，加以融合才能創出新思路。

♉ 金牛座

今年是豐收的一年，多方面也能夠發展，重點是願意改變。日常事務挺忙碌，同時亦能把握機會吃喝玩樂，與三五良朋輕鬆一下。

♊ 雙子座

今年變動挺大，適合喜歡新鮮感的雙子，也能展現雙子獨有的才能，例如資訊傳遞和溝通。需特別注意健康。

♋ 巨蟹座

今年適宜好好先愛自己再照顧他人，願意的話會有很多機會察覺自己的需要。同時要注意因無法面面俱到致情緒不穩。謹記先安內(自己)，後攘外(他人，包括家人)。

♌ 獅子座

今年人際挺不錯，也有橫財、投資運，可以小注買個六合彩試試。單身者容易有桃花。同時要注意容易弄傷身體或遇上小意外，雖然最終也沒大礙，還是小心為上。

♍ 處女座

有伴侶者戀愛運不錯，單身則需要加把勁，有機會需競爭。與他人合作容易獲利，但同時也要小心遇上騙子，先提防再信任比較好。有比較大動力賺錢，但不宜進取，穩健為上。

♎ 天秤座

工作開始忙碌，也有不同的機會。惟心理壓力倒不少，內心思慮也比較多，特別是天秤不太覺察自己情緒，請多找方法減壓。健康運不錯。投資及財運一般，不宜冒險。

♏ 天蠍座

容易有戀愛的感覺，感覺不實在沒有關係，多加享受就可以。關係上容易有變化，單身者恭喜，有伴侶者多維繫關係。創作力也會比較強。今年的運勢不錯，財運也可以，可試試手氣。

♐ 人馬座

整體運勢不錯，能夠有足夠力量當作快樂、輕鬆的人馬。財運雖然有心有力，但切忌冒太大風險，容易盲目樂觀。和家人的相處會很不錯，有時會因一兩句說話不高興，但也是小事。

♑ 山羊座

過往兩年辛苦了，今年雖有壓力，但明顯鬆綁了。若過去有足夠的堅持，今年也許會有突發的收穫，屬於派成績表的一年。對感情、金錢、資源的看法今年或有大大改變，容許這些改變吧。

♒ 水瓶座

今年能夠享受，做隻快樂又舒適的魚兒，在海裡自由暢泳。不少雙魚也開始涉獵身心靈健康的範疇，在享受美好的同時，也緊記要好好向善、正面，否則物極必反、樂極生悲。另外需注意人際關係的溝通。

♓ 雙魚座

今年異常多姿多彩，屬於你們的時代來臨了，可以盡情發揮。同時壓力也不少，想法需要加以落地、落實才真正能夠獲利，論實力的年代也悄悄降臨。除了堅守自己信念與創意，也適宜多聽不同聲音，加以融合才能創出新思路。

10

更多詳細星座運程可瀏覽FB/IG @chantongcandy

歡迎預約 電話：5288 5525 | 特別贊助

分享
嘉賓



城市女青年商會一月份青商簡介會

加入青商 蛻變成
成為理想的自己

Teresa Poon 潘沁怡參議員

2021年 國際青年商會執行副會長
2017年 國際青年商會香港總會會長
2011年 城市女青年商會會長

華衣美服，妝容再好只可以為你帶來外在的改變。你有想過如何改變自己的內在、更靠近理想中的自己嗎？成長對你來說又是甚麼？如果機會來臨，你又如何把握令自己蛻變成美麗的蝴蝶？

JCI City Lady城市女青年商會是一個非牟利女性青年領袖培訓組織，透過籌辦活動訓練年青領袖。活動圍繞四大範疇，包括：

個人發展

商務發展

社會發展

國際事務

青年在這機會滿滿的平台上，可以與來自不同行業、不同背景的朋友合作，發掘和挑戰自己，甚至參與培訓工作，*蛻變成長*。



立即報名

活動詳情：

日期：1月17日(星期一)

時間：晚上7時(登記) 晚上7時半(正式開始)

地點：香港上環干諾道西21-24號

海景商業大廈21字樓(港鐵上環B出口)

免費入場 座位有限，請即登記，額滿即止



2022

全港時尚專業女性選舉

Hong Kong Professional Elite Ladies Selection

全港時尚專業女性選舉2022

「展翅追夢 活出真我」

全港時尚專業女性選舉由2011年首屆選舉至今是第十二屆，以獨立、公平、公正的評審委員會，每年選出不多於十位兼具時尚、專業及社會貢獻的傑出女性。透過嘉許一眾出色的女性，表揚現今女性優秀表現及背後精神：帶領行業的先鋒、專業態度以作最好、為社會創造積極影響。

對於成功的標準，每個人的定義都有所不同。隨著時代變遷，現代化的時尚女性比以往獲得更多機會和平等的工作機會，在社會上的貢獻及地位也愈趨重要。每個女性都有著不一樣的恩賜和才華，如天生的領導力和感染力；但是，沒被發揮出來的才華令很多女性都認為自己是平凡的，從沒想過功能夠套用在自己身上。

「世界上最快樂的事，莫過於為理想而奮鬥。」— 哲學家蘇格拉底。一個勇於追夢的人總是發光發亮的，不僅努力實踐自己的夢也會感染和支持他人追夢。而上天公平的賜予我們都是每天二十四小時，不分年齡、背景，只要自己有勇氣，便可以造夢、追夢。只要敢想敢實踐，追夢永不會遲！

第十二屆「全港時尚專業女性選舉」，我們以「展翅追夢 活出真我」為主題，透過「全港時尚專業女性選舉」得獎者成功背後動人故事，發揮互相支持和感染的力量，鼓勵更多香港女性勇敢追求夢想，同時為香港創造更多正能量。



何培倩



林夏薇



吳安儀



彭秀慧



趙式芝

- 2022年3月6日(星期日) 第十二周年活動開幕禮
- 2022年3月6日至2022年5月31日 提名期
- 2022年6月25日(星期六) 評審及面試日
- 2022年7月23日(星期六) 頒獎禮晚宴暨閉幕禮
- 2022年11月 歷屆及應屆得獎者社會服務日 附件區域



香港百年專題 被消失的工業

近年香港有捲起一股懷舊熱潮，很多手作仔都深受香港人喜歡。

民間有很多傳統手工業漸漸已經絕跡了。以前街坊一有空就會約三五知己一同打麻雀。我們現在常見的都是機器做的麻雀。大家有沒有想過半世紀前，麻雀主要都是用人手雕刻而成？標記麻雀的負責人景叔從14歲開始正式入行，他們來到這一代已經是第三代傳人，所雕刻的麻雀可以說是精雕細琢。

問到景叔這個家傳祖業是否會繼續傳承下去，他說：「就算我想都有用啦，因為將來已經冇人會買雕刻麻雀啦！」由於機械做的價格比起人手做的便宜得多，但是否傳統雕刻麻將就沒有他的優點呢？

非也，看到景叔所雕刻的不只是傳統麻雀上的圖案，他還為客人訂造，根據他們要求的樣式，中文字\$100一個，圖像\$300一個，其他特別的要求就要看圖定價了。在店舖買一副麻雀最低消費\$1700。

剛巧的是我們在訪問時有一個外國人進店，因為景叔不懂聽說英語，所以我們代勞一下，最後幫他成功售出一副麻雀。

然後景叔說，70、80年代時，七成是本地人購買，三成是外地人購買，但現在剛好相反，佔了七成的客人都是來自外國，全靠他的兒女幫忙設立Facebook網上平台才能把這工藝帶到世界各地，所以雕刻的圖案現在也有英文，一些特別的款式都是來自外國人的訂單。

在一隻麻雀上雕刻一個字都要花上一天的時間，再塗油要接近一星期才完成所有工序。年輕是會快點但現在他說自己眼睛手指都不夠靈光了，所以所需的時間會特別長。

問到為什麼原因有14歲起就重視這份工作到現在已70多歲也不放棄呢？雖然他說只是著為了生計只懂這門手藝沒辦法。但如果不是喜歡這門手藝為什麼從小到大也沒有想過轉行？同時當我們談及到一只麻雀如何雕刻的時，他還是興高采烈地跟我們說：「尼隻雕得吾好啊，再雕過，尼隻個圖案雕出來又幾靚啊！所以我雕多隻收藏！」我認為只要你喜歡一件事情才會把它做得盡善盡美，也堅持不停地繼續做下去。景叔是真正對熱愛雕刻麻雀。

時代巨輪把傳統工業淘汰，工藝可能消失在社會中，但當中這種敬業樂業的精神是值得傳承下去！



白色反光牌面，紅色字體，明碼實價寫出服務收費，不只是記載香港傳統檔攤的設計，更重要是反映出一代香港做事認真、專一，以及敬業樂業的態度。「女人街」、「棚仔」、廟街等等富有香港特色地方大家可能曾經到過訪，而今日介紹的地方，各位八、九十後的大家不僅未必見過，更可能從未聽過，這就是位於油麻地玉器市場中的「報稅街」。

「報稅街」顧名思義，是幫人報稅之用，但為什麼現代化的大城市中，仍要人手填表報稅？當年的香港，教育未普及，部份人目不識丁，報稅季節時簡直令人叫苦連天。幸有「報稅街」中一群專家，為大家計算收入及填妥表格。當然到「報稅街」的市民不乏知名人士及高收入之人，粵劇大老倌，明星，舞小姐亦是「捧場客」。

「報稅街」專注報稅，但亦有著靈活變通的一面。專注報稅同時，店主亦發展代寫書信、公函，還有打官司專用紙狀，店主們都有辦法幫你處理好一切同文字有關的問題。檔中發生的一切見證時代改變及香港各袋人的歷史。

70年如一 堅守崗位

主編到訪「報稅街」遇到其中一位店主竹徐先生，年介93歲的徐生每日堅持準時 9點到攤位工作。每天如事，風雨不改，

難道每日都有客人光顧？徐先生：「你講的是對，於這裡工作不能令我糊口，而我的兒女已經長大成人，有一個是獸醫於外國工作，亦給我足夠的生活費。是這一條街『養起我哋一家5口』，我亦希望用我餘生的時間多謝及守護這一條街。我想我一日能外出，我亦都會在這工作。有朋友說我應該好好休息一下，根本沒有客人。哪怕只有一個客人要幫手，我也會堅守這裡的使命。」

問問大家，你在一份工作多少年才會改變工作環境？3年，5年，還10年？時代不同，不能同日而語，但徐先生，從14歲入行，為香港人堅守報務已有80年。80年不但反映一代人做事的專一，更實踐到一句英文諺言「Love What You Do, Do What You Love」。

恩恤發牌

排檔的經營者須有有關牌照，政府亦深知社會未必再需要這一類的服務，但對80年不變的從業員以及一眾街坊來講，「報稅街」是每天必到地方。政府恩恤繼續予現職店主，使「報稅街」於發展飛快的石屎森林中得到保存，為鬧市中保留一點綠洲。



14周年會慶特輯 「敢夢凱旋 璀璨匯翠」

城市女青年商會在2021年12月13日舉行了成立14周年會慶。當晚在一眾歡樂聲中完滿結束。現在就同大家一同回顧當晚宴會情況吧!



由城市女青年商會2021年會長梁凱瑩陪同主禮嘉賓國際青年商會榮譽顧問余震宇參議員及一眾歷屆前會長進場及舉行亮燈儀式。



2021年，本會在總會周年大會上獲多個獎項以讚揚我們出色的工作計劃。所以在會慶當晚舉行了頒獎典禮以表揚所有會員的付出，及感謝入會超過5年及10年的會員的支持。



會長梁凱瑩與常務董事局成員連聯鋼琴樂團演奏下一同表演唱歌，氣氛高漲!



同時，當晚更選中最佳服裝獎得主到台行Cat walk，推高嘉賓情緒！歡笑聲樂也融融！獲得最佳服裝獎的是：總會副會長及總會指派執行委員會林卓鋒參議員Jackie 以及本會會員李璧暉Joybee 雙冠軍。感謝他們當晚精彩演出及悉心打扮。



新會員完成入會儀式，恭喜！



會長發表感言，再次感謝她丈夫的支持，令她可以放心去風華絕代，更揚言來年必會讓她丈夫安排她的生活日程，場面感人。



2021前會長梁凱瑩和2022年會長黃翠玲進行會長鏈移交儀式。最後2022年會長黃翠玲介紹現任常務董事局成員。



最後籌委會主席林楚琮致辭答謝所有來賓的出席以及所有籌委會成員的努力令到當晚會慶得以完滿結束。



全場來賓大合照

關於 香港滋悠遊

「香港滋悠遊」是2022年城市女青年商會全新青年事務工作計劃，透過招募才華與熱情於一身的大學生及青年人成為記者團，並由資深傳媒人、旅遊家、美食家、YouTuber/網絡達人提供指導及訓練，撰寫遊記及拍攝影片，讓大家認識香港的美麗故事。

一個城市的味道也連結着一個城市的人、食材、技藝，以及老店的情味、食店的匠心。美食的記憶，跟一個城市的文化息息相關，我們希望透過工作計劃，由年青人帶領大家了解香港本土飲食文化，保存與尋找香港獨特的味道之餘，藉遊記與紀錄片來發掘香港深度美麗。



我們紮根香港，穿過大街小巷，
呈現原汁原味的香港地，
保存與尋找香港獨特的味，
發掘香港深度美麗，
為這城市補充養份。

活動重點

- **目標**
培育及加深青年人對香港的文化認識及提升歸屬感
- **對象**
18-25 歲大專生及青年人，每組4-5人執行分組任務，撰寫地區遊記及拍攝影片
- **導師團**
邀請資深傳媒人、旅遊家、美食家、YouTuber/網絡達人提供指導及訓練
- **內容**
打造有關香港故事的網上平台，讓大眾認識香港的人文美麗故事，每星期於Facebook 及Instagram 分享信息、定期更新活動網頁及Youtube上載影片

活動時間表

- 2022年 2-3月
招募大學生及青年人參加
- 2022年 3月
實戰工作坊及導師配對
- 2022年 4-6月
實地探訪及建立網上平台
- 2022年 6月
平台發佈及閉幕

雞蛋仔

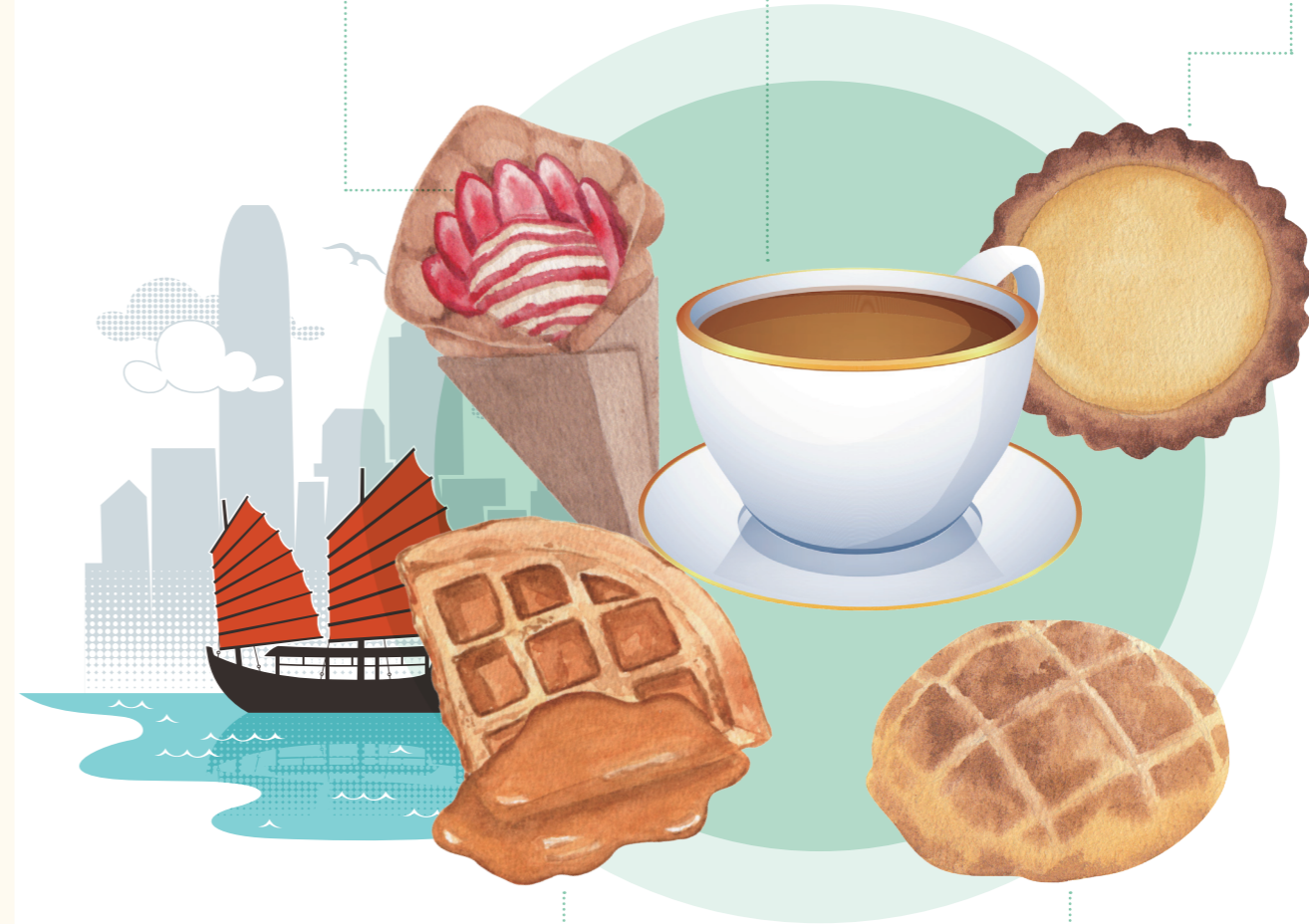
雞蛋仔變身成風靡全球的大熱美食雖然時間不算長，但作為香港傳統街頭小食的歷史卻可以追溯到上世紀50年代。據說與戰後物資匱乏的香港社會息息相關，是貧窮環境下所趨生的產物。雞蛋仔是在香港飲食文化中佔據重要位置的小食，從食物的源頭，可追溯食物與年代、生活的關係。看到時已至日雞蛋仔的演變展示出香港『窮變通、變則通』的特質，也展現了香港人員創意、懂變通的特質。

絲襪奶茶

港式的「絲襪奶茶」真的用絲襪沖泡嗎？其實，「絲襪奶茶」一名來自中環一間在一九五二年開業的老字號茶餐廳蘭芳園。創辦人林木河先生用特製的白布袋來浸泡和隔茶，茶袋在長時間使用後染上茶啡色，顏色和形狀與絲襪非常相似，因此才被另稱為「絲襪奶茶」。事實上，其沖製方法、味道、材料和正宗「港式奶茶」無異。

蛋撻

蛋撻為香港地道代表食物之一，香港蛋撻分為酥皮及牛油皮(又稱曲奇皮)兩款，1940年代，香港高級西餐廳引入蛋撻，1950年代開始出現於茶餐廳。初時茶餐廳的蛋撻都比較大，一個蛋撻便可以成為一份下午茶餐。1990年代起，兼營包餅之茶餐廳逐漸減少，只有舊式茶餐廳方有自家烤製的蛋撻。話說蛋撻本源自英國，究竟香港的蛋撻為何這樣出名？這個美食是香港文化的一部份，香港人除了拼搏外，也會匯聚貫通同創新去尋求突破。



格仔餅

港式格仔餅是香港常見的街頭小吃之一，香港人稱之為「格仔餅」或「夾餅」，常見於街頭小食店，格仔餅的格子較比利時格仔餅小，一般呈圓形。另外，也有個花名稱為「港式窩夫」，顧名思義其實它是源自比利時的窩夫，用雞蛋、砂糖、麵粉、淡奶攪拌而成的蛋漿，再倒進格仔形模去烤熟。但是，話明是「港式」，就一定同原本窩夫食法好不同。傳統的食法就是配上糖醬、士多啤梨等等嘅水果，或者雪糕。在香港就會加牛油、花生醬、煉奶，砂糖等等再對摺夾起成半圓狀來食，這種食法相傳係七十年代左右出現。

菠蘿包

菠蘿包這個名字，一定有很多人覺得奇怪，菠蘿包明明沒有菠蘿，為什麼叫這個名字呢？菠蘿包，亦稱菠蘿包或酥皮麵包，是一種甜味麵包，沒有餡料，源於香港，約於1960年代出現。當時我們香港還是英國殖民地嫌英國人吃的麵包沒味道，就仿照自己愛吃的核桃酥的樣子，烤好的酥皮自然裂開，形似菠蘿紋路，就乾脆叫它做菠蘿包。它是香港最平民的特色。只要有香港人在的地方，菠蘿包就一定也會在這裡。

Mirror熱潮與青年追夢

在2018年5月至10月其間,香港ViuTV舉辦了一個選秀節目 <全民造星>。據節目監制及現任經理人“花姐”黃慧君憶述,該節目原本打算作為一個讓參賽者[追夢]的真人騷,但其後認為就算在比賽後應提供機會給參賽者繼續前行才可幫助他們完成這個[追夢]。其後遂向公司高層提出簽下比賽中有潛質的參賽者,然後再組成男團才成為現今大紅大紫的Mirror。組合正式誕生在同年的11月,團隊名稱起源是鏡子可反映各成員自身最真實的面貌及反射很多和無限的可能性。



Mirror在出道翌年適逢香港接連發生政治運動及2019冠狀病毒,所以在他們出道初期較少人留意他們在本地娛樂圈的一舉一動。但在2020下半年, Mirror各成員開始在歌影視三方面滲透香港的娛樂圈。Mirror首次拍攝ViuTV自制青春勵志電視劇集 <男排女將>,播出後口碑非常成功,令劇中成員之後都為人所認識。及後所推出的單曲都能夠在樂壇及頒獎典禮中都得到肯定。Mirror在短時間裏受到各方面的肯定亦是他們在2021年前取得人氣的一個小高峰。而今年更是贏來人氣爆發的一年,其組合及個人成員單曲在各大音樂平台取得極高點擊率及收聽率,演唱會空前火爆。宜廣告代言亦可說是無處不在,據統計Mirror接拍的廣告數量佔香港市場達七成,多達100多則。



Mirror之成功源於一個「夢」字。取於追夢的人能排除萬難,勇往直前。Mirror的十二子由比賽到出道,雖然經歷了大大小小高高低低的批評和挫折,然而,在疫情的陰霾下,社會氣氛低沉,失業率上升,移民潮暴漲, Mirror竟能成為「疫境下的傳奇」。此時此地有一班年輕人放下現實的包袱,一心為著夢想奮鬥。這正正令在港的一班市民重新得力。Mirror的成長經歷,讓市民感受到有人陪伴同行外,更看見香港仍然是一個能創話奇蹟夢想之地。所以與其說追星,其實Mirror成為一種社會現象,帶動港人珍惜現在把握機會,成就夢想,永不言棄。

背光者的話



疫情下,清潔工作者每天推著巨型垃圾桶穿梭於橫街窄巷中,有些路人會掩鼻而行、匆匆走過,更多人卻對他們視而不見。但清潔工作者背後的生活,除了被垃圾圍繞的低下階層,仍藏著截然不同的故事,同時他們是最高危的一群,也是最被忽視的一群。



閱讀更多

綠色生活專題

地球有話兒

2021年4月22日踏入世界地球日51週年，當全球都在關注地球永續問題，主張環保節約能源時，新數碼世界又出現了購物新常態，而這種常態正在引發更大的污染問題，分分鐘，你和我都是這個污染的幫兇，地球正在哭泣，我們又知道嗎？

愛網購的你是否有過這樣的經驗包裹的塑膠包裝塞滿了垃圾桶塑膠包裝用料比商品本身還多。

綠惜地球翻查香港最大的網購公司HKTVmall，每日平均有15100張單假設每一訂單買五件產品當中包裝物料有：大紙箱、保護膠膜、膠帶、防撞氣泡布、紙盒、包裝紙、運單、收據等，約為有17件網購包裝，推算全年就用9241萬件網購包裝棄置。



近年，在疫情下，網購更成為了新常態，就連未嘗試網購的家庭，都因減少外出，在家工作（WFH），而改變了購物模式，開始了網購習慣，享受貨到家門的方便。

據環保觸覺的2021年網購包裝調查結果所得，推算過去一年香港產生約7億8072萬件網購包裝廢物。

據美國海洋環保組織Oceana報告指，電商巨頭Amazon 生成的塑料包裝垃圾達2.11億公斤，【足以繞地球500圈】。

因疫情，令社會經濟下陷，全球很多商店都關閉門市而大大拓展網店電商市場，導致這問題日益嚴重。

來一場包裝革命

保護地球，減炭減廢人人有責，我們可以選用環保包裝去大大減低這個污染問題。

什麼是環保包裝？

環保包裝就是使用天然材料及再造技術減少能源使用，及減少包裝對環境的有害影響。

環保包裝材料通常是可生物降解或製成可回收的型態，製造過程降低輸出和減少溫室氣體排放量。

環保包裝有什麼好處？

- 可生物降解、可堆肥
- 對環境產生較小的工藝成本
- 可回收再利用，重複使用
- 以天然產物為基礎原料
- 對人體、環境無毒無害

每個行業與消費者都應該使用可持續性的環保包裝，同時也要減少不必要的包裝。

大家一齊睇下以下其他地方推動環保包裝的方法。

台灣創新團隊推出[PackAge+ 循環包裝]，網購都能愛地球。

重複使用網購循環包裝，利用回收寶特瓶與廢棄玻璃再製成的包裝物，可以重複使用超過50次以上，可減少80%的碳排放，成本價比一次性包裝更平宜。同時，他們也連同多個電商平台合作組成「網購包裝減量聯盟」，當你在這些平台的中購物選取packAge+的包裝出貨可到指定方便的地點歸還包裝能得到優惠券或抽獎機會，鼓勵更多人選用循環包裝購物。

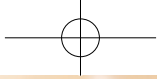
美國品牌H&M的進取型環保政策

早在2018年，開始以紙袋取替塑膠購物袋，其後更開始徵收購物袋費，到了2020年品牌購物袋用量減少了59%。

到了今年10月起，品牌網上訂單將不再採用紙箱，而用FSC(森林管理委員會)認證的原生紙漿製造的紙來包裝。他們更積極地定下新目標，希望到其產品使用的所有包裝轉變成為可重複使用，回收或堆肥。

最後鼓勵大家在網購時可以先考慮物品是「想要」還是「需要」？多光顧使用環保包裝的網店，收到包裝後先不要棄掉，可以「先分類，重用，後回收」以減少我們在香港這個小小堆田區的負荷。





2022 Vol 40 1月號

帼萃

Lady's Link



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)



今日你收到 一個包裹

- ◆ 地球有話兒：
網購帶來的包裝污染
- ◆ 香港百年專題
- ◆ 背光者的話



Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



f JCI City Lady 城市女青年商會

@jci_citylady

城市女青年商會 JCI City Lady

加入我們